

ふるさと

5

vol.229
2017

JA秋田ふるさは、新たな期待を創造します。

【特集】
春季支部座談会Q&A
みなさんの声に答えます



今月は

タケノコ



「タケノコとブドウ糖」

タケノコに特徴的な成分として、チロシンがあります。チロシンは、ドーパミンやノルアドレナリンなどの神経伝達物質の原料になります。ドーパミンは脳を活性化させ、やる気や目標を達成した時の満足感などを作り出します。チロシンは、脳が必要とする唯一のエネルギー源であるブドウ糖と組み合わせると、より効率よく吸収することができます。ブドウ糖はサツマイモやごはんなどに多く含まれます。春になり、新しい環境での生活が始まったのにやる気や元気が出ない、仕事や勉強に集中できない…そんな「五月病」に旬のタケノコを食べるといのは実に理にかなっています。



● 材料（4人前）

- | | | | |
|-------------|------|-------------|--------|
| 【巾着】 | | 【あん】 | |
| ・サツマイモ | 中2本 | ・だし | 1.5カップ |
| ・砂糖 | 80g | ・しょうゆ | 大さじ2 |
| ・生クリーム | 50cc | ・みりん | 大さじ2 |
| | | ・水溶き片栗粉 | 適量 |
| 【具材】 | | 【飾り】 | |
| ・エビ | 4尾 | ・三つ葉 | 4枚 |
| ・シイタケ | 中2枚 | | |
| ・タケノコ(下処理済) | 20g | | |

- ① サツマイモは皮をむき、5センチ幅に切り20～30分蒸す。熱いうちに丁寧につぶし、生クリームと砂糖を加え、混ぜる。その後、常温で粗熱を取る
- ② シイタケは粗みじんに、タケノコは千切りにする
- ③ 小鍋にお湯を沸騰させ、②とエビを入れ、しょうゆ少々、みりん少々を加え軽く煮、こちらも冷ます
- ④ 別の小鍋にだし1.5カップとしょうゆ大さじ2、みりん大さじ2、水溶き片栗粉を加え加熱し「あん」を作る
- ⑤ ラップに①4分の1を敷き、汁気を切った③4分の1を中心に置き、巾着状に包む。それを4つ作る
- ⑥ ⑤を碗に移し、「あん」をかけ、三つ葉を乗せたらできあがり！



我が家自慢の
レシピを伝授！

【 さつま芋の巾着 きんちやく 】



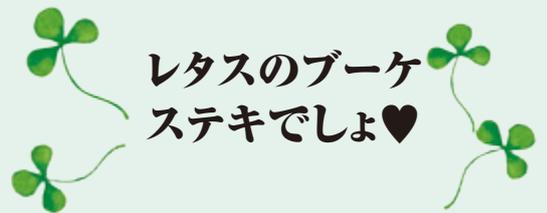
レシピの紹介者
【横手地区】
大山美美子さん ふみこ

突然の来客時のおもてなしの一品にも！

サツマイモの甘味とあんの塩味が絶妙な味わいを生み出し、サツマイモは生クリームを加えることでふんわり、具材にはタケノコが入っていて食感も楽しい巾着。夏場は冷たくしても美味しくいただけます。エビの代わりに鶏肉を入れてもうまみが出ます。冷凍保存が可能で、たくさん作り置きしておくと、見た目のかわいらしさもあり、急な来客時のおもてなしの一品として最適です。サツマイモを紫芋に代えるとまた違った美しい色合いを楽しめますよ。

CONTENTS

- 02 レシピ
- 03 もくじ/表紙紹介
- 04 **【特集】**
春季支部座談会Q & A
みなさんの声に答えます
- 08 ニュース&トピックス
- 12 営農ワンポイントアドバイス
- 13 突撃!アグリリポート
- 14 農に生きる
- 16 プレミアム定期貯金のお知らせ
- 17 健康情報
- 18 ふるさとサロン
- 20 バラエティコーナー
- 22 インフォメーション
- 24 ふるさとの民話
JAの概況



レタスのブーケ
ステキでしょ♡

播磨 あやちゃん (雄物川・10月31日生まれ・4歳)

両親(父・裕貴さん 母・玲紀さん)と祖父母、曾祖母の6人家族です。食べるのが大好きで、特に自宅で栽培しているスイカが大好き!最近ではお店屋さんごっこやおままごとをして遊ぶのが楽しいのだそう。ひらがなも書けるようになり、カタカナも読めるようになるなど、すくすく成長しています。カメラを向けると笑顔で様々なポーズをとってくれたあやちゃん。その持ち前の明るさと人懐っこさで、たくさんお友達をつくって元気に遊んでね。



この度の表紙撮影にあたり、リーフレタスを提供してくださった籠谷大介さん(増田)。気温も上昇し、4~5月が収穫最盛期!無農薬栽培で安心・安全であるほか、太陽の自然光を利用しているのでみずみずしく丈夫でシャキッとした葉が特徴です。JA直売の会「ふるさと安心畑」にも出荷されているほか、栽培面積の拡大も検討中です。皆さんが目にする機会も増えてくることでしょう。ぜひ手に取って食べてみてくださいね。(撮影日 4月22日)



▲この根張りが元気の証

みなさんの声に 答えます



3月15日から25日にかけて開催した「春季支部座談会」においてさまざまなご意見や要望が寄せられました。主な内容について誌面上で回答いたします。

Q 平成30年からの生産目標数量配分廃止に伴い、とも補償制度はどうなるのか。

平成30年度より米の生産数量目標配分が廃止されることから、平成30年度以降のとも補償制度につきましては、とも補償審議会で検討させていただきます。また、中食・外食用の「萌えみのり」では、250粒以上の作付を要望されております。当面「あきたこまち」を主とする作付でお願いしますが、中食・外食用（「萌えみのり」などの模索を進めてまいります。

A 平成30年度より米の生産数量目標

配分が廃止されることから、平成30年度以降のとも補償制度につきましては、とも補償審議会で検討させていただきます。また、中食・外食用（「萌えみのり」などの模索を進めてまいります。

Q 「あきたこまち」に代わる品種へのシフトについてJAとしての方向性を示してほしい。

「あきたこまち」に代わる品種へのシフトについてJAとしての方向性を示してほしい。

A 当JAの「あきたこまち」は取引

先米卸からの要望も多

Q 米数量が3000ト〜4000ト不足しているのであれば、もっと前面に進めるべきではないか。

米数量が3000ト〜4000ト不足しているのであれば、もっと前面に進めるべきではないか。

A 平成29年産は生産数量の目標数値

平成29年産は生産数量の目標数値が配分になっており転作100%達成が必須と

Q 行政の生産調整廃止により、作付けできる圃場には作付けほしいということだが、年々作付面積が増加し、単価が下落するようなことはないのか。

行政の生産調整廃止により、作付けできる圃場には作付けほしいということだが、年々作付面積が増加し、単価が下落するようなことはないのか。

A 米の区分として
主食用米、用途限
定米穀に区分されていま
す。国は交付金による飼
料用米への転換を強力的
に進めており、関西以西
は飼料用米の作付が増加
し、主食用米は東日本地
区に絞られてきておりま
す。国では飼料用米への
交付金対応は継続すると
しており、主食用米の需
給均衡は保たれるものと
推測されます。

Q 専任指導員が配置
されているが、1
回も見たことがない。ど
のように、どれくらいの
頻度で巡回しているのか
教えてほしい。また、専

任が別の仕事をしている
のは、専任としての意味
がないと思う。

A 稲作では、育苗
講習会・青田巡回
などを中心に、田植え後
2週間隔を目安に圃場を
巡回（設置札確認含め）
しております。専任指導
員の業務携帯番号をお知
らせしておりますので、
何かありましたらご相談
ください。栽培期間につ
いては専任指導員として
の仕事にあたりませんが、
秋には検査業務などの担
当をする場合もあります
のでご理解願います。

Q 果樹防除暦の説明
会は膨大な資料に

メールなどで配布する「稲作情報」や
「ふるさとecoらいす情報」をご活用ください!



◀「稲作情報」には、その時
期に行いたい栽培管理情報な
どを掲載しています



▶「ふるさとecoらいす情報」
には、取り組み状況や同ブランド
に特化した情報を掲載しています

配布している「稲作情報」や「ふるさとecoらいす」は、当JAホームページにも
掲載しておりますのでご活用ください。 [URL] <http://www.akita-furusato.or.jp/>

対して時間が短いので困

新規就農者（園芸）の自

を検討致します。

る。説明の仕方や質問を

立を支援する研修の場、

を検討致します。

受けるタイミングを変え

6次加工に向けた研修の

日曜日も自己引取

ほしい。値下げについて

予農地」とは何か。

るなどして内容を改善し

場に整備される予定で

対応をしてもらいたい。

は予約を取る前に知らせ

農業を営んでい

てもらいたい。

す。種苗事業については

たい。

てほしい。

た被相続人から、

A 資料については

J A主体の運営管理を要

A 平成29年度用秋

A 平成29年度用主

農地などを相続する場合

が記載されておりますの

請されております。

いては、期間中、土日祝

ついて0・3％～15・

を営む限りにおいて、一

で、ある程度ポリユーム

の普及指導も良い

祭日も対応しておりま

6％の値下げとなりま

定の相続税額を猶予する

のある資料となっております

が、春の雪解けが遅い山

す。春自己引取期間中に

す。（一部品目を除く）

という特例があります。

ます。説明会での進行や

間部の湿地に適した作物

については、春配送等と並

生産コスト低減をサポー

さらに、相続人が一生涯

説明方法について改善し

を指導してほしい。

行しての作業になるため

トするよう1円でも安く

農業を続けられ、納税猶

対応してまいりますの

果菜類の適地と

荷渡し準備などが大変

供給できるよう努力して

予額は免除される規定が

で、ご理解願います。

して増田営農セン

煩雑になることから土日

まいります。また、予約

あります。この特例を受

ターで推進説明会を開催

祝祭日は対応しておりま

取りまとめ時点では価格

けている方は、利用権設

今後、大雄の横手

した経緯は、過去のキュ

せん。今後人員配置など

書の内容は参考価格とし

定をする前に確認が必要

市実験農場はどう

ウリ栽培者の実績に基づ

を含めた作業効率改善に

て記載しておりますので

となります。

なっていくのか。

いたデータによるもので

ります。

ご理解願います。

A 横手市実験農場

す。湿地向けの品目もあ

ります。

ご理解願います。

については種苗を

りますので説明会の開催

ります。

ご理解願います。

中心とした供給基地と、

りますので説明会の開催

ります。

ご理解願います。

業の農林中央金庫への事

Q 農林水産省のJ A
改革でJ A信用事

業譲渡などで信用事業分

離が言われているが、J

A秋田ふるさととしては

どのような考えでいるの
か。

A

信用事業を含め
た総合事業を展開

している当JAは、営農
指導・経済事業・福祉事
業と連携した農業金融

サービスを提供しており
ます。今後も地域密着型
で皆様から選ばれる金融
機関となるよう、現行の
形態での信用事業を進め
てまいります。

Q

福祉事業を組合員
が利用すれば何か

特典はあるのか。また、他
の施設と比べ、何か特徴

はあるのか。

A

介護事業の利用
料金は、介護保険

制度の中で介護度に応じ
て厚生労働大臣が定める

基準によって決められた
公的金額となっております、

組合員割引等を設定する
ことができませんのでご
理解願います。

また、JAの介護事業
の特徴としては居宅介護
支援や訪問介護、通所介
護（デイサービス）、短
期入所生活介護（シヨー
トステイ）、訪問介護、
福祉用具貸与・販売（レ

ンタルサービス）の6事
業が1か所にあることに

より、各事業の連携を密
にとり利用者の方に最適

な介護サービスを提供で
きることにあります。

Q 正組合員のメリッ
トは何か。

A

組合員の皆様か
ら徴収させていた

だいている賦課金で営農
指導や担い手対策などを
行っております。賦課金

で^{まかな}賄いきれない部分は支
出して生産振興にあてて
おります。利益の還元と
して肥料や農薬等の予約
奨励や施設の設備等に使
わせていただき、利用者

の皆様にも有効に利用して
いただきます。また、他

事業（例として、厚生連
病院の医療費割引を受け
ることがあります）につ

いても組合員の皆様在必
要とされるとき、いつま

でも安心して利用できる
ことがメリットと考えて
おります。

その他のご質問やご意見
については、「座談会特
集号」において回答させ
ていただきます。





今月の組合員のみなさんの活動やJAの行事を、写真と記事で振り返ります。



▲鈴木禎得部会長は安定生産、安定出荷を部会員に呼び掛けた



▲功労者として表彰を受けた近孝彦さん（右）



▲今年度から部会に新たに仲間入りをした丹貴史さん(左)と最上政嗣さんが抱負を述べた



▲小田嶋契組合長は「農業の生産振興と地域としての存続に努めていく」とあいさつした

花き販売高7億円達成記念大会 過去最高額を計上 安定生産出荷に向け前進誓う

花卉総合部会は4月14日、横手セントラルホテルで花き販売高7億円達成記念大会を開き、行政や市場担当者、部会員など100人が参加しました。同部会の昨年度の花き生産高が7億122万円（前年度比108%）となり、1998年の部会発足後初めて7億円を突破しました。

昨年度は一昨年度の菊類の前進開花の反省を踏まえ、栽培指導を徹底し、8月の需要期に合わせた出荷を行い、9月の彼岸以降も

高単価で推移。菊全体で4億4896万円（同101%）を記録しました。また、洋花類も前年度販売額を大幅に上回り、1億4888万円（同106%）を計上しました。

同部会は今年度、盆や彼岸などの需要期に必要な収量を確保できるよう品質や規格に沿った出荷体制の確立を目指し、安定的な予約販売を可能にするため「2日前出荷」を開始。また、花き展示品評会や先進地視察研修、新規作付者獲得に向けた説明会の実施も予定しています。鈴木禎得部会長は「これからも部会員と手を組み、運営に努めていく」と話しました。

きのこ総合部会実績検討会 高品質かつ安定供給へ 生産者一丸

きのこ総合部会は4月18日、横手セントラルホテルで実績検討会を開き、行政や市場担当者、部会員など76人が参加しました。同部会の昨年度産の生産販売状況は4月に突風による一部施設被害が生じ、作業に遅れが出たことから数量減となりましたが、5月下旬から持ち直し、9月中旬以降から本格的な秋冬菌の発生により前年度並みの収量までに回復。年末の最需要期にかけて堅調な相場で経過したことで、販売金額は21億6100万円（前年度計画対比102%）を記録しました。今年度も同部会は、引き続き産地として適期安定出荷の義務を果たし、JA産「きのこ」の販売促進キャンペーンを積極的に展開していきます。



▲柴田徹部会長は「初心にかえって安定供給できるよう生産者一同で頑張っていきたい」と話した



▲昨年度の販売実績に貢献した生産者を表彰。3年連続最優秀賞に輝いた佐藤新悟さん（右）に顕彰状が贈られた



▲井上善蔵会長（JAこまち組合長）は「産地と消費者との絆、信頼関係を築いていこう」と呼び掛けた



▲議長に石山清和氏（横手市副市長）が選任され議事を進行した

パル秋田南部圏食と農推進協 環境保全型・資源循環型の 社会構築目指す

パルシステム生活協同組合連合会や横手市、湯沢市、雄勝りんご生産同志会、JAこまちやJA秋田ふるさとなど11団体で構成する「パルシステム・秋田南部圏食と農推進協議会」は4月14日、第12回総会を湯沢グランドホテルで開き、各団体の代表者など88人が出席しました。総会では、産直原材料を用いた新商品の提案やグリーン・ツーリズムなどの相互交流事業を推進していくことを確認しました。同協議会は今年度①秋田南部圏のブランド作りの積極的な推進と地域の活性化、②新商品提案および供給の拡大、③地域の資源を活かした環境保全型農業の実践、④相互交流を推進し地域づくりの可能性を追求—これら4つを重点項目としました。

西瓜部会通常総会 栽培管理の徹底 「誇れるスイカ」出荷を

西瓜部会は4月13日、横手セントラルホテルで通常総会を開き、行政や部会員など87人が参加しました。昨年度産のスイカは、定植後の好天に恵まれ、玉肥大や糖度を十分に確保できたことで販売数量を伸ばし、販売数量が7,110トン（計画対比106%）、販売金額が13億4,000万円（同118%）を達成しました。今年度は近年の異常気象を受けた排水対策の徹底や長期安定出荷を目指したトンネル栽培との組み合わせなどを重点方策としました。さらに、県オリジナル品種「あきた夏丸」の出荷に占める割合を来年度まで100%にできるよう今後も栽培管理の徹底と誇れるスイカ出荷を念頭に取り組んでいくことを確認しました。



▲播磨和宜部会長は「今年度も有利販売を勝ち取るために頑張っていこう」と部会員に呼び掛けた



▲今年度の事業計画を承認可決した



▲佐藤専務（左）が伊藤教育長（右）に教材と目録を贈呈した



▲提供した補助教材（児童用）とDVD

JAバンク食農教育応援事業 管内17校に 食農教育補助教材を提供

JAは4月17日、学校教育における児童たちへの食農教育に役立ててもらおうと管内計17校を対象に食農補助教材計940部（うち児童用890部）を提供しました。2008年度からJAバンクが全国的に行っている「JAバンク食農教育応援事業」の取り組みの一つで、農産物ができるまでの様子やくらしと農業の関わりなどを記した補助教材本とDVDを贈呈しました。横手市教育委員会の伊藤孝俊教育長は「年々地域に密着した内容の教材になっている」と話し、佐藤誠一専務は「子どもたちに将来、地域を担ってもらえるようにこの教材を活用して食と農を学んでもらいたい」と話しました。教材は各学校で今後、社会科や総合学習の授業などで活用される予定です。

青年部通常総会 対外PR強化と 農業振興へ決意新た

青年部は4月3日、よこてシャイニーパレスで通常総会を開き、部員やJA担当者など47人が参加しました。昨年度の活動報告の中で同部は昨年11月に県JA青年大会で「青年の主張発表」と「活動実績発表」の2部門で最優秀賞を受賞し、17年1月に札幌市で開催された東北・北海道地区JA青年大会に県代表として出場したことを報告。同大会の発表の中で、部単独でなく行政や商工会など業種の垣根を超えたつながりを得て盟友同士の結束が強まったことを強調し、青年部活動のPRに貢献しました。今年度はJAグループと一体となった情報発信や対外広報活動を積極的に展開していき、安全で安心な農産物のPR活動も合わせて実施していくことを確認しました。



▲冒頭にJA青年組織綱領を読み上げた



▲任期満了に伴う役員選出で三役が決定。左から鎌田文浩副部長、佐藤保部長、小松宏喜副部長



▲母親が見守る中、慣れない手つきで一先懸命鉢に土を入れた



▲親子で一緒に水やりを楽しんだ

りんごちゃんひろば お花を植えてみよう！ 9組18人が体験

JA子育て施設「りんごちゃん広場」は4月21日、花植え体験を施設前でおこない、利用者親子9組18人が参加しました。用意された赤、白、ピンク3種類のベゴニアから好きな色を選び、親子で協力しながら鉢に植え替えをおこない、たっぷりとお水をあげました。鉢植えは個々に持ち帰り、自宅で成長を観察します。参加した母親は「今回初めて参加したが、子供と一緒に土に触れ楽しかった」、「他市から移住してきたが、こういう体験は無かったのでとても良い」と笑顔で話していました。同施設では毎年、季節に応じた農業や食育体験などを実施しており、6月上旬にはサツマイモの苗植え体験を計画しています。



ほうれん草の主な病気と対策について

【指導員】 園芸課 菅原 大

今回は、管内でハウス栽培がメインであるほうれん草が、かかりやすい病気とその対策について紹介します。予防と対策をしっかりおこなない、高品質なほうれん草を作りましょう。

【主な病気・対策】

萎凋病（フザリウム菌）

発生の原因はフザリウム菌というカビの一種で土壌病害です。本葉4〜6枚、草丈10cm頃から収穫期にかけて発病し、下葉が黄化し、衰え、萎んでいきます。病気が進むと最終的に枯死します。発病適温は27〜28℃と、夏場の高温期に発生しやすい、酸性土壌でも発生しやすい傾向にあります。連作による菌密度の増加や土壌条件により被害が拡大します。菌は土壌で長期間生き続けるので、一度発生してしまうと翌年も再発します。

予防と対策

- ◆ 消毒をした加工種子の利用や耐病性のある品種選定をしましょう。
- ◆ 有機質肥料を施用し腐植の多い土作りをしましょう。
- ◆ 予防、また病気が多発した場合などは、土壌消毒剤

（クロールピクリン・バスアミド）を使用しましょう。極端な乾燥、多湿は避け、排水の良い畑作りをしましょう。

◆ 使用した農機具をよく水洗いすることで他の畑への感染が予防できます。

◆ 極端な酸性土壌の場合は、苦土石灰などを施用し、pH 6.0〜6.5に改善しましょう。

立枯病（ピシウム菌）

こちらもピシウム菌やリゾクトニア菌などによる土壌病害です。葉の黄化、株部分の褐色化、茎のくびれや腐敗などの症状がみられます。主に発芽直後から本葉展開期までの生育初期に多く発生します。菌は多湿を好むため、梅雨や秋雨の時期には特に注意が必要です。萎凋病と同様に菌は土壌にいます。また、株腐病、根腐病など症状が類似

した病気も多数存在します。

予防と対策

◆ 萎凋病と同様に土壌消毒、または太陽熱消毒で被害を軽減できます。

◆ 薬剤防除として、タチガレン粉剤（播種3日前〜直前・土壌混和）**根腐病にも効果**があります。



▲萎凋病に侵されたほうれん草

べと病（糸状菌）

最初は、葉表の色が不規則に抜けてきます。一見すると栄養分の過不足により生じる「まだら症」と見間違えう場合もありますが、葉裏を見るとネズミ色のカビが見られ、高湿度の条件で発生しやすく、空気伝染します。一度発生すると、他の株に病斑が見えなくても蔓延している可能性が高く、出荷後の袋内で病斑が発生したりすること

もあります。



▲葉裏に発生した病斑

予防と対策

◆ 抵抗性を考慮した品種選定をしましょう。

◆ ハウス内の換気をおこない湿度を低下させましょう。

◆ 厚播きをすると株が密集し、湿度が上昇するので避けましょう。

◆ 薬剤散布（レーバスフロアブルなど）による治療が可能です。



今回紹介した薬剤は一例です。使用の際はラベルに記載されている使用上の注意をよく読み、用法を守って正しく使いましょう。

地元の高校生が行く！
突撃！アグリリポート
122時間目



①佐々木さんの栽培にける思いを知ることができた
②花の栽培の奥深さを学んだ ③キンギョソウはその名の通り花びらが金魚のようかわいらしかった ④私たちの背丈と同じくらいのキンギョソウも発見！

今月のお題

地元の花き農家さん取材して
花の魅力を再発見しよう！

花を使った活動にも
挑戦したいと思いました！



雄物川高校3年
遠藤桃子さん 東谷萌美さん 川崎智美さん

私たち雄物川高校家庭クラブは、雄物川町の花き農家・佐々木隆人さんを訪問し、花の栽培について取材しました。佐々木さんはトルコギキョウやキンギョソウをそれぞれハウス3棟分ずつ育てており、私たちが伺ったときはキンギョソウが綺麗に咲いていました。キンギョソウは8月末に植えると、12月末には収穫できるそうです。4月が収穫のピークで、22～30℃に温度を保つために、冬場は暖房を入れて管理しています。

佐々木さんは赤・白・黄・ピンクの4種類のキンギョソウを栽培しており、特に白はブライダルなどでも使われるため人気だそうです。キンギョソウは金魚のような形の花びらがいくつもついており、一輪だけでも華やかなのが魅力ですが、茎が曲がってしまうことやどんどん生えてくる花を取り除かなければならないことなど、大変なこともあるそうです。大変な過程を知ると、売られたり飾られたりしている花がもっと綺麗に見えてくると思いました。

佐々木さんは今後、「もっと情熱を持って前向きに栽培をして良い花をつくり、多くの人に喜んでほしい」とお話ししてくださいました。また、一緒に花の栽培をしているお父さんを越えるという目標も持っているそうです。最後に、今回の取材では花の栽培の大変さを知りましたが、花の魅力も再発見することができました。今後の家庭クラブの活動でも、花を使った活動に挑戦してみたいと思いました。佐々木さん、お忙しい中ありがとうございました。

農に生きる

明日を担う生産者たちの思いを探る



山石 正廣さん(65)

● 横手

Masahiro Yamaishi

生産品目：アスパラガス 35 a

稲作 3.85ha

大豆 1.65ha

新

陳代謝を活発にし、疲労回復に有効な「アスパラギン酸」や

高血圧や動脈硬化の予防効果のある「ルチン」など栄養素を豊富に含むアスパラガス——。キジカクシ科の多年草で苗を植えてから3年目以降に出る若芽を収穫して食べます。

当JAアスパラ部会は、部会員一丸となって促成栽培や半促成栽培、露地栽培などにより長期的かつ安定的に生産を続けています。

アスパラ部会を牽引

アスパラ部会の部会長に就任して6年目を迎えた山石正廣さん。前向きで人望が厚く、合併前の旧横手市農協アスパラ部会でも副部会長を20年近く務めてきました。

農業に本格的に従事するようになったのは51歳の頃から。それまでは会社勤めをしながらの

「土日農家」だったと話します。会社を辞める2年前に栽培面積を増やし、農業一本で生活する決心を固めました。現在は妻の光子さんと二人三脚で営農しています。

栽培の難しさに対応

アスパラガスには特有の疫病があり、苗を定植して1年、2年目は順調に生育するも3年目に突如生育不良に陥り、作付が困難になる事例があります。正廣さんも、露地栽培をしていた圃場で病気が発生した際に一旦アスパラガスをやめ、別の野菜を栽培しました。年数が経過し、同じ圃場でのアスパラガスの改植を試みたものの生長できず、その道のエキスパートに協力を仰ぐなどして試行錯誤を重ねてきました。現在は病気が広がるのを遅らせるためにハウスを建て、症状を軽減させる工夫を凝らしています。



⑤ 難しさもあるが、一度定植すると長期間収穫できるというのがアスパラガス栽培の魅力



① 収穫作業は4月から9月いっぱいまで続く。露地栽培は5月の連休明けから収穫が本格化する ② 出荷規格に合わせて収穫 ③ 順調に生長するアスパラガス ④ EMや豚糞、糶、米ぬかを発酵させて培養した土は、驚くほどふかふか。「作物が生長しやすい環境を作るのが人間の仕事」と正廣さんは話す

(撮影日 4月25日)

好奇心旺盛な部会長

「病気にかかりにくくするにはどうすれば良いのか」というのがアスパラガス栽培の課題の一つ。正廣さんは他県の視察や各種研修会に参加し、その場で得たヒントを持ち帰って実践します。新たに試みたことは数知れず。「物好きなのだろうな」とほほ笑みます。

安全安心なアスパラガスを

正廣さんのアスパラガスは灰汁が無いため、収穫してそのまま生で食べても甘いのが特徴。化学肥料を使わず、乳酸菌や酵母などの微生物の共生体である「EM」を使用し、人にも環境にも優しい土づくりを約12年継続しています。「野菜が変わった」ということは土が変わったということ。やっぱり土を生き返らせることが必要」と話し、安全で安心なアスパラガスづくりを心掛けています。

「やれるだけやってみよう」

管内の気候に対応したハウスを建て、収量アップを目指したいと語る正廣さん。「実践を積み重ねて、部会員にやってみてほしい」と思ってもらえるようなモデルケースを構築していきたい」と意気込みます。営農におけるモットーは「やれるだけやってみよう」。正廣さんは販売促進や食農教育にも積極的。「ぜひ畑に来てもらいたい。本当のおいしさを伝えたい」と話します。消費者と生産者をつなぐパイプ役として、部会の牽引者としてこれからも正廣さんの飽くなき挑戦が続きます。



プレミアム 定期貯金

いまだからこそ、JAが皆様へ特別な思いを!

【新規ご契約に限り】 【総額40億円限定】

通常金利に+0.3%で3年定期を!

0.310%

(税引後金利0.247%)

(税引前)特別金利0.300%+スーパー定期の通常金利0.010% (平成29年2月28日現在)

お取り扱い期間 平成29年4月3日(月)～平成30年3月30日(金)

※個人・個人事業主のお客さま

※100万円以上の新規のお預入れが対象となります。

※現在JAIに預入している普通貯金からの振替・定期貯金の書換えや満期前後の解約による当定期貯金への預入は対象となりません。

※この優遇金利の適用は3年間とし、次回継続もしくは書換時には通常の金利となります。

※復興財源確保法の施行により、平成25年1月1日より20.315%の分離課税となります。

※やむをえず中途解約される場合はJA所定の中途解約利率が適用されます。

※上記期間中においても、金利情勢等により適用する金利が変更となる場合があります。お預け入れの際には窓口にてご確認願います。

JA秋田ふるさと

お申込み・お問い合わせは下記へどうぞ。

●本店	Tel32-3406	●横手支店	Tel32-1331	●平鹿病院出張所	Tel36-1417
●山内支店	Tel53-2121	●金沢支店	Tel37-2122	●平鹿支店	Tel24-2331
●雄物川支店	Tel22-3240	●大雄支店	Tel52-2511	●大森支店	Tel26-2059
●十文字支店	Tel42-1011	●増田支店	Tel45-2030	●金融企画課	Tel35-2653

健康情報

食事から十分な栄養が 摂れていますか？

平鹿総合病院 保健福祉活動室
門脇 那楠子



最近「体重がなんだか減ってきた」「風邪にかかりやすい」「体力が落ちてきた」と感じる事はありませんか？そんな方は要注意です。実は「低栄養」が原因ということがあります。低栄養とは、エネルギーとたんぱく質が不足し、健康な体を維持するために必要な栄養素が足りない状態をいいます。「低栄養」になりやすい人は①食べ物の好き嫌いが多い人や偏食の人 ②高齢者だけの二人暮らしや独居の人 ③メタボリックシンドロームを警戒して油脂や卵を過度に控えている人や粗食の人といわれています。高齢者の中には「あまり動かないし、小食でいい」「メタボ予防がいちばん大事」と考える人も多く、注意が必要です。

高齢になると、若い頃より体の筋肉量や水分量が減ってきます。そのため ①体重の減少 ②免疫力や体力の低下 ③風邪などの感染症にかかりやすい ④筋力の低下などの症状が出てきます。肥満が体に良くないことは多くの人に知られていますが、実は肥満の人よりやせた人のほうが、死亡率が高い傾向にあることも報告されています。

予防の為には、体力と抵抗力を保つためにエネルギーを、元気に動ける骨格筋を保つために良質なたんぱく質を、十分に摂ることが大切です。これらの栄養をしっかり摂った上で、骨や筋肉に必要なカルシウム、体の調子を整えるビタミンやミネラル、食物繊維などをバランスよく摂るようにしましょう。

今回登場してくれたのは、増田、大森、
増田小学校のみなさんです。

ふるさと サロン

furusato salon
JAを支えてくれているみなさんのページ

キラリ★

管内で農業や
JAの組織活動を楽しむ
若手をご紹介します。

【増田】 沼沢 成悟さん (24)



今ある時間を大切にして楽しむことを忘れない

地域の担い手としてJA青年部や横手市農業近代化ゼミナールの一員として食農の教育普及活動に精力的に取り組んでいる成悟さん。平成25年6月号「メンズ」コーナーに登場してから4年。4年前と大きく変わったのは、結婚し今では2児の父となっていること！「自分の仕事で家族を支えていると強く感じる」と農作業にも熱が入ります。それでも「決まった休みが無い分、家族との時間は大事にしたい」と家族サービスも欠かさず、優しいお父さんとしての一面も。「35歳までには家を建てたい！」とこれからの目標を語ります。もはや後継者ではなく、一人の農業者としてたくましく前へと進む成悟さんです。



「まめ」なひと

元気なお年寄りをご
紹介します。

【大森】 芦沢 昭裕さん (75)



「健康が一番」地域とのかかわり大事に

昨年度、JA主催の「求められる米・産地づくり推進大会」の「食味向上コンテスト」で優良賞を受賞した昭裕さん。「特別なことは何もしていない」と謙虚に話し、「これからも良い米を作っていきたいと思った」と当時を振り返ります。15歳で就農して60年一貫して稲作専業。毎年段取りを決めて研究を重ね、妻のミサ子さんと協力して2.3畝を営農しています。忙しい農作業の合間にも老人クラブの役員を務めるなど、地域とのつながりを絶やさず、旅行やゲートボールなどにも積極的に参加して交流の輪を広げています。健康の秘訣は早寝早起きと仕事終わりの晩酌。「何をするにも健康が一番。焦るのは体を壊すもと。ゆっくり構えている」と、はつらつとした笑顔で語る昭裕さんです。



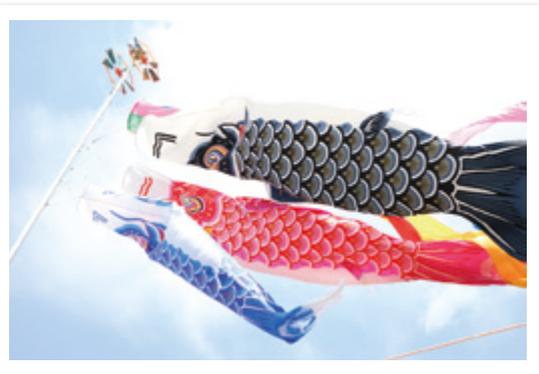
みんなの作品展

読者投稿型企画



写真やイラストなどの作品を募集します！

- ◇期間 2017年4月～2018年3月10日まで
- ◇規定 応募作品は未発表のものとし、写真は人物の肖像権など被写体に関する権利を尊重し、応募者の責任で了解を得てください。また、応募作品は今後の広報(掲載・紹介)で使用させていただく場合があります。なお、作品はお返しいたしませんのでご了承ください。いただいた個人情報につきましては本誌の編集以外には一切使用いたしません。
- ◇応募 写真は2L以上の大きさのプリントまたは当JAホームページ(<http://www.akita-furusato.or.jp/>)からデジタルデータで応募ください。イラストはハガキでご応募ください。
- ①氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも記入) ②年齢③郵便番号④住所⑤電話番号⑥撮影地と内容などを明記してください。
- ◇送り先 〒013-0036 横手市駅前町6-22
JA秋田ふるさと 総務課 広報担当



▲M・Kさん「鯉のぼり」



▲M・Kさん「春らんまん」



スクール

管内の学校の食と農をご紹介します。

横手市立増田小学校
5年生47人のみなさん
校長：高橋 保志先生



一粒の種もみから食や命の大切さを学んでいきます！

増田小は4月24日、増田地域の農業体験交流学習の第一弾として「あきたこまち」の種まき体験を増田高校で行いました。増田高校作物専攻班の生徒9人が“お米の先生”となり児童が高校生からの指導を受けながらピンセットや手を使って育苗箱への種まきに挑戦！さらに最新鋭の播種機の実演も見学して児童たちは大歓声。「高校生の皆さんに教えてもらいながら丁寧にできた」「2回目も頑張りたい」と感想や意気込みを話してくれました。今後は田植え体験など全6回を予定。児童と高校生との楽しい交流が1年間続いていきます。



今月のテーマ：『金』

わたしの川柳

● 今月の最優秀作品

お金では

買えない宝

大家族

笹嶋 久子さん(大森)

● 優秀作品

父母に

かけてあげたい

金メダル

藤ノ木 のり子さん(平鹿)

花嫁の

黒髪似合う

金屏風

P.N.らぐママさん(大森)

準備して

釣り銭袋

忘れたり

P.N.五月さん(横手)

金色の

朝日に輝く

日々となれ

佐藤 文子さん(平鹿)

楽しい川柳作品をお待ちしております。最優秀作品には、素敵な記念品を進呈！
【6月号のテーマ】「祝」 【応募方法】 ハガキに川柳作品（パズルにご応募の方はその答えも）のほか、次頁下段の応募方法①～⑥をご記入の上、ご応募ください【応募先】〒013-0036 横手市駅前町6-22 総務課 広報担当【応募締切】5月26日(金)必着
＜作品をご応募いただく皆さまへ＞ 掲載された作品を横手かまくらFMにおいて毎月第4水曜日午後12時15分頃より(変更あり)ご紹介させていただいております。作品と投稿者名(地区は除く)をご紹介しますので、ペンネームでのご紹介をご希望の方は必ず記載してください

応募作品数…17作品
■形はそれぞれかもしれませんが、何ものにも代えがたい、それが家族というものなのでしょうね

おたより

【4月号について】

●「まめ」なひと。長生きの秘訣は夫婦仲良く常に前向きに物事を考え働く事。見習わないと！と思います。ちっちゃいことにクヨクヨしない！！

／雄物川 A・Kさん(56) 他

取材させていただく中で常に感じるのは、体だけでなく「気持ち」も元気に満ちあふれているということです。本当に見習うことばかりですね。

●川柳で皆さんの作品を読んでいると、「なるほどなあ」「私もそう思う」など感心させられます。毎月楽しみにしています。「私も応募したい」と考えたりしています。

／増田 C・Sさん(67) 他

私も毎月皆さんからいただく川柳、おたよりを楽しみにしています。川柳ではこんな表現、捉え方があるのかと感心さ

せられ、おたよりでは皆さんの近況や素直な感想を知る良い機会だと思っています。これからも皆さんからの川柳、おたよりを心待ちにしています。

●スクールで紹介されていた山内小学校は私の母校です。1年生が22人しかいない事に驚きです。私の周りにも小学生のいる家はありませんが、本当に子どもの数が減っているなあと痛感しました。

／平鹿 Y・Tさん(53) 他

私が通っていた小学校は同級生が12人でした。卒業後、統廃合により無くなってしまい、寂しさも感じます。ですが少人数であったからこそ絆も深く、地域の皆さんも温かく支えてくれたようにも感じています。秋田県の人口も100万人を割り、暗く捉えられがちですが、共に手を取り合いながら地域を支えていく良い機会とも考えています。

●クロスワードを毎月楽しみにしています。じじと一緒に考

えて答えをだしています。
／大雄 Y・Aさん(7) 他

いつも楽しみにしていただきありがとうございます。クロスワードやふるさとの民話は家族の会話を増やす目的もあります。これはなんて読むの？やどういう意味？など家族同士でも楽しんでいただくと嬉しいです。

●新採用職員紹介。農業を取り巻く環境が厳しさを増す中、笑顔で元気に決意をいたしましたね。頑張ってください。

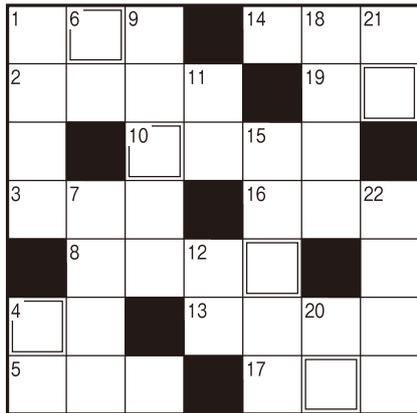
／大森 T・Mさん(69) 他

今年度もフレッシュな顔ぶれが揃いました。これから皆さんのために精一杯頑張ってください。

管内の風景写真や自慢の逸品、珍野菜など、みなさんの「作品」を募集しています。ご応募は当ホームページにある専用フォームからお寄せ下さい。(携帯からは、以下アドレスへ) 掲載者には、素敵なプレゼントを差し上げます。
メール【wg-koho@akita-furusato.or.jp】

クロスワードパズル

カナリア諸島が原産です！



【解き方】全部の問題を解き二重枠の文字を並べ替えると一つの言葉ができます。それが答えです。

↓ タテのカギ

- 1 井戸などでくみ上げて使います
- 4 土を小高く盛り上げたもの
- 6 人がたくさん住んでいます
- 7 車に乗って出掛けます
- 9 孫悟空の乗り物です
- 11 中国の——に由来することわざは多い
- 12 まき割りや枝打ちに使う刃物
- 15 東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- 18 人を怒らせることを「一に触れる」ともいいます
- 20 インドから伝わる心身調整法
- 21 太陽や星がよく見える天候
- 22 台所ですることの一つ

→ ヨコのカギ

- 1 端午の節句に食べます
- 2 映画の撮影時にカチンと鳴らします
- 3 人事——で所属部署が変わった
- 4 二つで1組のものを数えるときに使う言葉
- 5 初節句に——飾りとこいのぼりを用意した
- 8 野球の走者のこと
- 10 家を留守にする際は忘れずに
- 13 袖振り合うも——の縁
- 14 チョウの仲間。カラス、アオスジといえは
- 16 ボルトやナットを回す工具
- 17 すし屋の符丁で茶のこと
- 19 布地を裁断した物

ミッキーカラフル
クレヨンギフト
3名さまにプレゼント！

電子レンジ容器と
おしぼりのセット！



● 応募方法 ※川柳もこちら！

【応募方法】

ハガキに ①答え ②住所 ③氏名（当選発表時にペンネームが必要な方は別途記載してください） ④年齢 ⑤電話番号 ⑥当誌を受け取った場所 ⑦今月の好きな記事とその理由 または、当誌やJAへのご感想をご記入の上、下記までご応募ください。なお、お寄せ頂いたご意見は「お手紙」のコーナーにてご回答させて頂く場合がございます。（①～⑦の項目は必須となります）

【応募先】

〒013-0036横手市駅前町6-22 JA秋田ふるさと総務課・広報担当（※応募はホームページからでもOK。トップページの「みなさんの声と作品をお寄せ下さい！」バナーをクリック！）

【締切】

5月26日（金）当日消印有効

1	ホ	5	タ	8	ル	イ	12	カ	17	チ
		6	ヨ	ビ			13	キ	15	ツ
2	チ	リ			9	マ	11	ア	オ	ノ
										リ
3	ク	レ	7	ナ	イ				16	ハ
4	セ	イ	イ					14	バ	ー
	キ			10	タ	カ	ラ	ブ		ネ

■4月号の答え／ランドセル

■4月号の当選者／

P.N. K・Aさん

P.N. I・Sさん

細谷正平さん

■応募総数／42通

■正解者数／42通

JA年金無料相談会のお知らせ

年金の「いろは」を社労士の先生が解説！



JAでは、9支店で年金無料相談会を開催します。各支店の開催日と時間については下記のとおりです。この機会にお気軽にご相談ください。

- 6月6日(火) 大雄支店
- 6月7日(水) 山内支店 (山内地域局内)
- 6月8日(木) 横手支店
- 6月9日(金) 増田支店
- 6月13日(火) 金沢支店
- 6月14日(水) 平鹿支店
- 6月15日(木) 十文字支店
- 6月20日(火) 雄物川支店
- 6月21日(水) 大森支店

開催時間は全会場

12:30~18:30 まで

【お問い合わせ】 上記支店または金融企画課
電話番号/0182-35-2653 (金融企画課)

人事異動のお知らせ

下記の通り人事異動を行いましたのでお知らせいたします。

【5月11日付】

◆金融企画課 高橋 美喜子 (大雄支店)

JAグループからのお知らせ 春の農作業安全月間



JAグループでは、春の農作業安全月間として農作業時の安全を呼び掛けています。春作業が活発になるこの時期は、全国で農作業の事故が多発しています。作業の際は互いに声をかけ合い、無理をしないなど十分な安全対策をお願いします。

クールビズを実施します

JAでは、夏の節電対策の一環として、5月から10月まで、クールビズを実施します。期間中は、JA施設内の空調温度設定を28℃とし、照明は最小限の使用とするほか、職員はノーネクタイ・軽装での業務となります。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。





【組合員のみなさまへ】

JA組合員資格の ご確認をお願いいたします

組合員資格等（資格・氏名・住所・電話番号）に変動が生じた場合は定款14条の定めるところにより、速やかに書面で届出いただくことになっております。組合員資格等に変動がございましたら、大変お手数をおかけしますが、最寄りのJA各支店において変更のお手続きをいただきますようお願いいたします。

JA組合員資格チェック項目

いずれかに該当する方が
正組合員資格を有する方です。

- 3a以上の土地を耕作する農業を営む個人で、その住所または経営にかかる土地や施設が当JA管内にある
- 1年のうち60日以上農業に従事する個人で、その住所または従事する農地にかかる土地や施設が当JA管内にある
- 農業を営む法人（その常時使用する従業員の数が300人を超え、かつ、資本の額または出資の総額が3億円を超える法人を除く）であって、その事業所または経営にかかる土地が当JA管内にある

上記のいずれにも該当しない場合

➡「准組合員」へ

上記のいずれかの要件を満たしている場合

➡「正組合員」へ

資格変更の手続きが必要となる可能性があります。詳細は最寄りのJA各支店までお問い合わせください。また、組合員の相続可能手続きは相続開始後60日以内にお手続きくださいますようお願いいたします。

「理事会だより」は、都合によりお休みいたします。ご了承ください。

エーコープから新茶のお知らせ

エーコープ銘茶は、まろやかな旨味を引き出す
深蒸製法のお茶とさわやかな香りを生かす
伝統製法のお茶を、熟達した技術でブレンドしています。
茶葉はすこし細かくなりますが、
この細かな茶葉こそ旨味の素です。



新茶は古来、長寿の縁起ものとして愛飲され、「百薬の長」と言われていた程栄養成分が豊富に含まれております。

お買い求めは、各営農センターまで

ご存じですか？

JA組合員は厚生連病院での 入院料が割引になります

入院割引の対象者は

社保・国保の被保険者または被扶養者で
その療養の給付に要する費用の3割を負担する正組合員およびその同居する家族、准組合員本人

ただし、高齢者医療、第三者行為、正常分娩（保険適用部分は対象）、公費負担、付加給付のある方は割引対象外となります。

厚生連病院に入院される際には、
「農協組合員証」の提示が
必要になります

◆「農協組合員証」発行は、最寄りの支店・出張所にて受け付けております。お気軽にお立ち寄りください

鳥呑爺

●再話／中川文字 ●画／佐々木愉美子

昔むがし、爺様ど婆様どえだ
 けど。ある日、爺様、山さ柴切
 りに行つたけど。暑い日だつた
 おであんまり喉乾いで、ドタド
 タど川さ下りで行つたけど。川
 岸さ腹這つてガブガブど水呑ん
 での内、川上がら流れできた鶯
 の羽っこも一緒に呑み込んでし
 まつたけど。たらふぐ呑んで腹
 一杯になつたば、屁こぎでやぐ
 なつてきたけど。迎りさ誰もえ
 ねやなで思いつ切り屁放つた
 ば、「ホーホケキョ」って鳴つ
 たけど。「先刻、鶯の羽っこ呑
 んだなで、こんな屁出だなだべ
 な」って思つたけど。

その話、殿様さも聞けで行つ
 たんだど。爺様、お城さ呼び出
 されだけど。殿様から「屁放つ
 てみる」って命令されだなで、
 仕方ねやがら思いつ切り屁放つ
 たど。「ホーホケキョ」って鳴つ
 たけど。殿様「大層た好まし
 い」って褒めだけで、爺様さ褒
 美与えだけど。
 それ聞いた隣の強欲老婆、「隣
 の爺様、山さ行つて鶯の羽っこ
 呑んで鶯屁放つたなで、褒美
 貰つてきたしけ。老爺も行つて
 こい」って、山さ行がせだけ
 ど。隣の老爺も柴切りしてだば
 喉乾いできたけど。川さ下り
 行つたば、朱鶯の羽っこ流れ
 来たけど。待つても待つても鶯
 の羽っこは流れでこねやがった
 ど。仕方ねやがら、無理矢理朱
 鶯の羽っこ呑んだど。したば、
 腹パンパンに張つてきて、踏ん
 張つたば、尻から「ダオー」つ



て音っこ出だけど。
 家さ戻つて老婆の前で屁放つ
 たば「ダオー」って大っきな音
 出だなで、隣の老婆、近所の婆
 様達さ触れ回したど。
 やつぱり殿様の耳さ入つて、
 隣の老爺もお城さ呼ばれたけ
 ど。殿様の前で踏ん張つたば、
 「ビビッ」って大っきな音出し
 て、糞出してしまつたけど。
 激怒いだ殿様、家来さ「この
 嘘吐老爺さ罰与えれ」って命じ
 だど。頭ガンガン叩がれで、命
 からがら家さ逃げ帰つたけど。
 隣の老婆、「老爺、どんた褒
 美貰つてくるべ」って便所の屋
 根さ上がつて待じでらば、血流
 して泣き泣き帰つてきたけど。
 とつぴんばらりのふう

編集後記

突然ですが、「緑色」が好
 きます。緑色には心や身体
 の疲れを癒し、目を休ませ、
 リラックスさせるといった効
 果があるそうです。偶然か必
 然か今月号は緑が基調となつ
 ております。新緑の季節にふ
 さわしくリーフレタスやア
 スパラガスが目にも鮮やか
 です。キュウリやスイカ、稲
 の苗——緑で溢れる管内を
 歩くのを楽しみにしています。
 (き)

「ふるさと」の表紙、毎月
 楽しみにされている方も多
 くないでしょうか。昨年度
 より「こども×農産物」を
 テーマとし、今年度も継続
 していく予定です。先月こ
 こで触れましたが相変わらず
 カメラは使いこなせており
 ません。それでも元氣なこ
 どもやお年寄り、まっすぐ
 に農業の未来を語る若い世
 代、夢中でシャッターを切
 ってしまう何かそこにはあ
 るような気がします。カメ
 ラ、楽しいです。きつと上
 手になればもっと楽しくな
 るのですね。これからも努
 力してまいります。(み)

JAの概況	Situation
組合員数	17,577人
（正組合員）	13,010人
（准組合員）	4,567人
貯金	948億9355万円
貸付金	315億6253万円
購買品供給高	59億91万円
販売品販売高	199億6947万円
共済保有高(保障)	4300億9795万円
	(2017年3月末現在)

JA通信 ふるさと

発行／秋田ふるさと農業協同組合
 企画・編集／総務課 〒013-0036秋田県横手市駅前町6番22号
 印刷／(株)全農ビジネスサポート秋田支店

TEL／0182-35-2630
 FAX／0182-35-2701
 E-mail／fu.staff@akita-furusato.or.jp

秋田ふるさと 検索
 検索サイトでJAのホームページに簡単アクセス!

