



農に生きる  
—(農)十文字メガファーム—

いいねをいっぱい届けたい

—目次—

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| P02・農に生きる       | P12・特集 お家でも実践<br>食中毒対策 |
| P03・横手市からのお知らせ  | P14・介護員日記              |
| P04・第27回通常総代会   | P15・『食農フェスタ2025』       |
| P06・ニュース&トピックス  | P16・バラエティコーナー          |
| P08・営農ワンポイント    | P18・インフォメーション          |
| P09・無料職業紹介所     | P20・営農経済部からの<br>お知らせ   |
| P10・1日農業バイトのご紹介 |                        |
| P11・推しれしび       |                        |



JA秋田ふるさと



# 地域の活性化と 魅力ある農業を目指して

## 農事組合法人 メガファーム 十文字地区

ほうれん草 129a きゅうり 146a すいか 50a 花き 162a アスパラ菜 20a ほか



▲ (農) メガファームの皆さん。

左から佐藤代表、宮川大悟さん、高橋薫さん、佐藤守さん、佐藤頌也さん、佐藤孝弘さん

米価低迷を契機に農事組合法人メガファームは平成27年5月に6人の構成員により設立し、施設・露地をあわせて8haの経営規模で生産活動をスタート。収穫等の最盛期には男女100人程の雇用を創出し地域活性化に貢献しています。

設立時、数年間は堆肥投入等試行錯誤しながら土地改良への取り組みを強化し、園芸作物の安定生産、雇用や作業の効率化を図りながら働きやすい環境整備を行いました。内外環境への変化に対応し、各構成員のひたむきな努力により安定経営を図り県目標額に到達しました。

その後も構成員の不断の努力と創意工夫で一定の販売額が維持されており、県内でも稀な複数品目で構成されたメガ団地として注目されています。県内外から多数の視察が訪れるなどモデル的なメガ団地として期待されており、地域農業を牽引しながら後継者育成、園芸作物振興に寄与しております。

佐藤儀右衛門代表は「人口減少による地域の衰退や後継者不足に危機感を持ち農業への思いを馳せる若者が出てもらいたい。そして協力したい。今、米の話題が尽きずようやく農業が再認識されている。再生産可能な市場原理と若者に魅力ある職業として選択される農業であってほしい」と話します。



横手市 市制施行20周年記念イベント



伝統×革新つなぐ横手の未来 希望をカタチに

# 全力! よこて祭り

横手愛が  
あふれだす!!



エンタメ、  
アクティブ、グルメなど  
楽しいイベントが  
盛りだくさん!!  
最新のイベント情報は  
公式ホームページから



2025  
**9/6・7**  
土 日  
10:00-16:00  
6日の駅東口飲食エリアは19:00まで営業

みんなで  
作り上げる祭り!!  
フィナーレではテーマソング  
「明日はきっといい日になる」を  
オールキャストで  
大合唱♪

同時開催 横手盆地発酵交換会2025  
会場:横手市交流センターY<sup>2</sup>ぶらざ ほか

【会場】横手駅、横手駅東口・西口エリア、阿桜大通り(一部歩行者天国)、Ao-na

主催 横手市市制施行20周年記念イベント実行委員会  
問合せ 〒013-8601 秋田県横手市中央町8番12号(かまくら館5階)横手市商工観光部内  
TEL.0182-32-2118(観光おもてなし課)または、TEL.0182-32-2117(横手の魅力営業課)

一般社団法人横手市観光推進機構・JR横手駅・秋田ふるさとと農業協同組合・JA秋田ふるさと青年部・JA秋田ふるさと女性部・横手商工会議所  
横手商工会議所青年部・横手商工会議所女性会・よこて市商工会・よこて市商工会青年部・よこて市商工会女性部・一般社団法人横手青年会議所  
一般社団法人横手市観光協会・横手駅前商店街振興組合・横手駅西口駅前振興組合・横手市物産団体連絡協議会・秋田県南工業振興会  
秋田県平鹿地域振興局・横手市教育委員会・横手市

本事業はふるさと納税の寄付金を活用して実施しています。

つなげよう 持続可能な地域と農業

# 第27回通常総代会

## 全議案原案通り可決



J Aは6月25日、通常総代会を秋田ふるさと村ドーム劇場で開き、各地区から選出された総代613人のうち523人（本人出席363人、代理出席1人、書面出席159人）が出席しました。

開会にあたり、佐藤誠一組合長は「J Aの経営の根幹は、管内の豊かな農地をフル活用した農業振興による農畜産物販売高と信用事業のバロメーターである貯金残高の維持・拡大だと再認識した1年だった。気象災害が無く、秋に皆が笑えるよう豊作の年であってほしい」と挨拶しました。

議長には柴田康孝さん（平鹿地区）が選任され、議事を進行。「第27年度（令和6年4月1日から令和7年3月31日）貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容並びにみのり監査法人の監査報告及び監事の監査報告の件」についての報告事項、「第27年度事業報告等及び剰余金処分案承認の件」と「附帯決議」を上程。慎重審議した結果、いずれも原案通り可決、承認されました。

また、総代会に先立ち「第23回J A秋

田ふるさと農業賞」の授与式が行われ十文字地区の（農）メガファームと横手地区の林龍太郎さんが受賞しました。

（農）メガファームは、平成27年5月に6人の構成員により設立。800a規模で施設・露地の生産活動をスタートしました。県内でも稀な複数品目で形成されたメガ団地として注目されており、県内外から多数の視察が訪れるなど今後もモデル的なメガ団地として期待されており、地域農業を牽引しながら後継者育成にも取り組み、園芸作物振興に寄与されています。

林さんは、横手市の事業「よこて農業創生大学校農業技術研修」を経て平成30年度に西瓜50aの作付を開始。令和4年度から西瓜部会本部役員に就任し、現在2期目となっております。若手生産者の中心として産地振興に努められています。

また、西瓜以外にも水稲2,000a、大豆200aを作付されており、近隣法人の協力を得ながら複合経営に取り組まれています。

# 秋田ふるさと農業協同組合通常総代会



①



②



③



④

## (写真説明)

- ① 農業賞を受賞した(農)メガファーム 佐藤 儀右衛門代表(右)とフロンティア賞を受賞した林さん(左)と佐藤組合長(中央)
- ② 開会のあいさつを行う佐藤組合長
- ③ 祝辞を述べる村田清和副市長
- ④ 議長の柴田さん
- ⑤ 活発な質疑応答がなされた
- ⑥ 会場の拍手によって承認された



⑤



⑥



## 第1回 園芸振興連絡協議会

### 異常気象対策万全に 園芸果樹72億3000万円を目指す



▲挨拶を行う田中会長



▲活発な意見交換が行われた。  
佐藤保西瓜部会長⑤、柿崎大二朗専務⑥

JAの園芸振興連絡協議会は令和7年度、園芸果樹品目の販売額72億3000万円（前年度計画対比102%）を目指すとして、6月11日、よこてシャイニーパレスで開いた令和7年度の第1回目の会議で、事業報告や生産振興方策について協議し、申し合わせました。

昨年度のJAの園芸・果樹それぞれの販売高は、園芸品目55億円（前年度比97.0%）、果樹品目15億2500万円（同比123.0%）となりました。

今年度の生産に向けては「異常気象への対応力強化による品質の向上と生産量の安定」、「次世代に向け、担い手・後継者の確保と技術の継承」を進め、販売面では手取り最大化に向けた販売戦略として、「労働対価、生産コストを含めた適正価格の形成」、「協調販売や三方よし販売実践」、また多機能型低温倉庫のフル活用による品質の安定と物流問題に取り組みます。

田中正博会長は「降雨災害などの異常気象への対応を強化し、消費者へ高品質な農産物を届けよう」と呼びかけました。

## さくらんぼ部会 佐藤錦目ぞろえ会

十文字さくらんぼ部会は6月20日、十文字集出荷所でサクランボ「佐藤錦」の目ぞろえ会を開き、部会員や関係者など約25人が参加しました。出荷規格や生育状況を確認し、高品質出荷へ努めるよう生産者の目を揃えました。

齊藤智哉部会長は、「連続的な高温で収量に影響が出ているほ場もあるが、天気恵まれ着色がとってもいい。適期収穫を心がけ一粒一粒を大切に収穫し手取り確保に努めて欲しい」と参加した部会員に呼びかけました。



▲出荷規格を説明する齊藤部会長④

## きゅうり部会 販売額2億9000万円を目指す

きゅうり部会は6月16日横手市で、「JA秋田ふるさときゅうり販売対策会議」を開き令和7年度は出荷量840t、販売額2億9000万円を目指すことを確認しました。JAでは耐病性やウイルス抵抗性のある品種を中心に品種別現地栽培講習を行い病害虫発生情報の情報を随時発信し、出荷量確保に繋げていきたい方針です。

藤原和利部会長は「1本でも多く出荷し、目標の販売額を目指してがんばっていきましょう」と話しました。



▲部会員へ呼びかける藤原部会長

## 青年部横手支部 代かきドッジボール

横手市立旭小学校は6月7日、小学校に隣接する田んぼ7aで県南旭川水系土地改良区とJA青年部横手支部と共同で「第28回代かきドッジボール」を開き5年生33人が参加しました。田植え前の土づくりから体験してもらうことで農業に親しみ、自ら育てる楽しみを知ってもらうために行っています。

児童は「ドッジボールも楽しかったがうなぎを捕まえられてよかった。田植えも頑張りたい」と泥だらけの笑顔で話しました。



▲田んぼの感触を楽しんだ児童ら

## 平鹿省農薬米研究会 田植え研修会

6月3日、大手外食チェーン店「びっくりドンキー」を展開する中京・関西地方の加盟店3社と米卸は、平鹿省農薬米研究会の圃場60aで、田植え研修会を行いました。

JAでは平成12年産米から加盟店らと契約栽培しており、本年度は栽培面積58.4ha、出荷量250.3tを計画。植えたのは、化学合成農薬80%削減、除草剤1回だけで栽培する省農薬米「あきたこまち」です。参加者は実際に田植え機に乗り、田植え体験しました。



▲田植え後の記念撮影

## こんぶりちえ倶楽部 第1回男の料理教室

JAは6月7日、男性限定「こんぶりちえ倶楽部」男の料理教室を開きました。

60代から70代の11人が参加し、「しいたけの肉詰め」「アスパラとえびの海鮮風炒め」を調理しました。

参加者は調味料の分量の確認や、食材の大きさを揃えることに苦労しながらもお弁当を2時間程で完成させました。参加者は「いつも妻に任せていたが、今度は家で作ってみたい」、「しいたけに肉を詰めるのと、エビの背ワタ取りに苦戦した」と話していました。



▲調理を行う参加者

## 健康生き生き100歳プロジェクト 歩こう会 コースはゴルフ場

JAは5月30日、歩こう会を開き、羽後カントリー倶楽部のハーフ約6kmを歩きました。地域住民や組合員等24人が参加しました。

今回のコースは普段歩くことが出来ないゴルフ場のフェアウェイ上で、同市の羽後カントリー倶楽部の協力で実施しました。

参加者は「ゴルフをしたことが無かったのでゴルフ場の景色が新鮮だった。思った以上に勾配がきつく良い運動になった」と汗を拭きました。



▲ゴルフ場のフェアウェイ上を歩く参加者



園芸課  
鈴木 翔馬

# 今後発生する**病害虫**と その**対策**を知ろう



7月に入り本格的な夏を迎えます。それと同時に病害虫が増えてくる時期です。今回は今後発生する害虫と、おすすめの農薬について紹介いたします。今後の管理の参考にしていただきたいと思います。

## ■害虫について

### ・アブラムシ

主に植物の成長点や葉の裏につき、植物から汁を吸うことで成長を阻害します。また、窒素分を与えすぎた植物にも発生しやすくなります。

### ・アザミウマ

植物の花粉を好むため、開花した花の中にいることが多いです。また、さまざまなウイルス病の媒介になることもあり注意が必要です。

### ・ヨトウムシ

葉を食害し、ひどい場合は葉脈を残して全て食べ尽くします。大きくなった老齢幼虫には薬剤も効きにくくなるため、見つけたら早めの対策が必要となります。

### ・オオタバコガ

葉や果実を食害します。小さいうちは葉を食害し、大きくなってくると果実の中を空洞化させます。発生数が少なくても被害が大きくなりやすいです。



▲葉を食害するヨトウムシの幼虫



▲葉裏に寄生するアブラムシ

## ■使用農薬について

### ○モスピラン顆粒水溶剤

アブラムシやアザミウマへ効果があります。規定の倍率に薄め、散布して使用します。

※モスピラン顆粒水溶剤は毒物・劇物取締法の劇物となります。購入時にご印鑑と身分証明できるもの（免許証など）が必要となります。

### ○アフーム乳剤

ヨトウムシやオオタバコガなどのチョウ目幼虫に効果があります。即効性があり、様々な作物での使用に登録が取れていますので、家庭菜園で様々な野菜を栽培している方におすすめです。

■農薬を使う際にはよく説明文を読み、必ず用法、倍率、散布量などを守って使用しましょう。これから更に暑くなりますので、体調に気を付けながら適切に管理しておいしい野菜を収穫しましょう。



◇お問い合わせ◇

園芸課 ☎0182-2316578



## JA秋田ふるさと無料職業紹介所稼働状況について

令和7年6月30日現在

作目区分	当月有効求人		紹介実績		現在の有効求人人数 ③=①-②	有効求人情報 作業内容・品目等	特記事項	1日農業バイトアプリ JA管内活用状況 (R7.4.1~R7.6.30)	
	件数	求人数 ①	紹介数	紹介件数 ②				アプリ登録農家	
水 稲	2	3	0	0	3	作業全般	◆いずれの品目も空いている時間や休日を利用した副業対応の求人が増えております。  ◆求人情報はJAホームページで毎週更新のほか、横手市各地域局にも掲示していただいておりますのでぜひご覧ください。	32	
果 樹	8	11	17	4	7	りんご、桃、ぶどう		うち求人募集	12
野 菜	14	31	16	2	29	ほうれん草、西瓜、とうもろこし、ねぎ、きゅうり、ミニトマト		仕事登録数	65
花 卉	0	0	0	0	0			募集人員	108
菌 茸	0	0	0	0	0			応募人員	134
その他	8	13	8	4	9	養豚、水稲プラス野菜・花卉菌茸など複合品目		マッチング成立	68
計	32	58	41	10	48		マッチング成立率	63.0%	

※求人数には、マッチングに至らず求人期間が経過したものや個別に労働力を確保して取下げられた数は含まれておりません。

### 農業労働力を受け入れる側の体制整備に関するワンポイント情報「働きやすく安全な環境作り」

～毎日の作業の前にひと声かけて、安全第一で農作業に取り組みましょう～

#### 【職場環境の整備】

- ◆トイレと休憩所の確保 ◆緊急時の対応（連絡先の共有・万が一に備えた労災や傷害共済などへの加入）
- ◆効率的な職場環境（みんなで4S活動（整理・整頓・清掃・清潔）表示板などの設置）

#### 【働き手に寄り添った対応】

- ◆日々の情報共有（職場のルールや仕事のスケジュール） ◆作業の説明（マニュアルがあればなお効果的）
- ◆仕事のフォロー（声掛けやコミュニケーションの励行）

※詳細は、農林水産省労働安全衛生HP「農作業安全対策」に掲載されておりますので、ぜひご覧ください。



## JA秋田ふるさと 担い手支援室内 無料職業紹介所

厚生労働大臣届出受理番号  
05-特-000016

〒013-0036 秋田県横手市駅前町6番33号 TEL 0182-35-2659 FAX 0182-35-2699

## お盆期間の営業体制のお知らせ

### お盆期間中の ATM稼働について

お盆期間中のATM稼働時間の変更は  
ございません。

【平 日】  
8:45~21:00

【土日祝日】  
9:00~17:00※



- ◆土日休日の雄物川支店設置ATMの稼働時間につきましては、9:00~19:00となります。

【お問い合わせ】  
各支店または金融課 TEL 0182-35-2653

### ローンセンターより お盆期間中の営業体制について

ローンセンターでは、お盆期間中の営業に  
変更はございません。カレンダー通りの営業  
となりますので宜しくお願いいたします。



©よりぞう

【お問い合わせ】  
融資課ローンセンター TEL 0182-38-8601

# 生産者の皆様へ 1日農業バイトのご紹介

1日農業バイト「daywork」は1日単位から農業で働きたい人と働き手を探している組合員（生産者）をマッチングする公的機関推奨のサービスです。アプリやインターネットで手軽に仕事を探したいという方が増えているなか、ちょっと視点を変えて、1日単位のパートさんやアルバイトさんを雇用してみませんか？

（アプリのご利用は生産者・求職者ともに無料ですが、ダウンロードやご利用時にかかるパケット料金は利用者のご負担となります）



## 1日バイトアプリ デイワーク daywork



### 利用方法

#### ダウンロード方法

App StoreまたはGoogle Playにアクセスしdayworkで検索するか、カメラでQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。

iPhone/iPad



Android



スマホで  
いつでもどこでも  
やりとりが  
できます

#### ログイン方法

アプリを起動したら画面下にあるマイページのボタンを押します。開いたページを下にスクロールすると生産者専用ログインフォームがあります。必要なアカウント情報を入力し、ログインを押すとログインできます。



dayworkは農業の労働力不足問題を根本的に解決し、生産者の作付面積の調整、規模拡大による所得向上に貢献できるようサービスの改善に全力で取り組んでまいります。

本サービスのご利用を希望する生産者の方、また、不明点のある方はサービス運営会社までお問い合わせください。

☎ 0467-84-9459

秋田県農業労働力サポートセンター  
JAグループ秋田

1日バイトアプリ デイワーク × daywork

お問い合わせ

電話

0182-35-2659

（受付時間：午後8時30分～午後5時）土日祝日を除く

Eメール

Email : ninaite@akita-furusato.or.jp

JA秋田ふるさと 担い手支援室内 無料職業相談所 厚生労働大臣届出受理番号 05-特-000016

〒013-0036 秋田県横手市駅前町6番33号 TEL 0182-35-2659 FAX 0182-35-2699

## 「ピーマンときつねの甘辛炒め」



### ●材料

ピーマン	5個
油揚げ	2枚
サラダ油	小さじ2

### 【調味料A】

しょうゆ	大さじ1½
砂糖	大さじ1
酒	大さじ1
水	大さじ1
白ごま	大さじ1
かつお節（削り節）	小さじ1
ごま油	小さじ1



### ●作り方

#### ①材料を切る・下準備

ピーマンは縦に半分に切り、ヘタ、種を取り除き縦の千切りに、油揚げは5mm程度の千切りにする。調味料Aを混ぜておく。

#### ②油揚げを乾煎りする

フライパンを熱し、油揚げを乾煎りする。カサカサと固くなったら皿によせる。

#### ③炒める

②のフライパンをそのままに、サラダ油を入れ、中火でピーマンを炒める。

#### ④完成

ピーマンに火が通ったら火を止め、調味料Aを入れ、油揚げを戻し入れ余熱で素早く煮からめる。白ごま、かつお節、ごま油を入れ混ぜて完成。



きつねに滲みだした甘辛いたれが口の中でジュワっと広がり、シャキシャキ歯ごたえのピーマンを一層おいしく引き立てます。ごはんのお供に、常備菜に、ピーマンの大量消費ができる節約レシピです。暑い夏に火を使う時間を短くササッと手早く作れます。

## 今月の 食材

### ピーマン

#### JA秋田ふるさとピーマン部会

当JAのピーマンは露地・施設栽培により年間1千万円の販売高がある中、施設栽培を行う生産者で構成された同部会は、8名と少数ながらも6月上旬から11月初旬にかけての長期出荷により、当JAの産地ブランドを支えています。近年では、夏場の猛暑により、減収傾向にあることが課題ですが、技術研鑽しながら良品出荷に向け、市場からも高評価を受けています。



もう一度実践!

# 食中毒対策

食中毒というと飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。家庭の食事作りにおける食中毒対策のポイントをチェックしてみましょう。

## 食中毒を引き起こす主な原因は細菌とウイルス

細菌もウイルスも目には見えません。細菌は温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは、細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、人の腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。また、ウイルスは低温や乾燥した環境内で長く生存します。

## 細菌とウイルスは食材や自分の手に

食中毒の原因となる細菌やウイルスは、私たちの周りの至る所に存在しています。肉や魚などの食材には、細菌やウイルスが付着しているものと考えましょう。また、いろいろな物に触れる自分の手にも、付着していることがあります。細菌やウイルスが付着した手を洗わずに食材や食器などを触ると、手を介してそれらにも付着してしまいますから、特に注意が必要です。

監修：小嶋絵美 (Love Table Labo.) / イラスト：藤田倫史



きれいにしているキッチンでも、細菌やウイルスがまったくくないとは限りません。食器用スポンジや布巾、シンク、包丁、まな板などは、細菌が付着・増殖したり、ウイルスが付着しやすい場所といわれています。

## 食中毒対策の三大原則

食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、

細菌を食べ物や調理器具に「付けない」、付着した細菌を「増やさない」、付着した細菌を「やっつける」が原則です。

### 付けない：洗う・分ける

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、小まめに手を洗いましょう。生の肉や魚などを切った包丁やまな板などの器具から、加熱せず食べる野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度きれいに洗い、できれば加熱処理しましょう。

加熱しない食材を先に取り扱うのも一つの方法です。焼き肉などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉を取り分ける箸は別のものにしましょう。食品の保管の際にも、食品に付いていた細菌が付着しないよう、密封容器に入れたり、ラップをかけたることが大事です。

### 増やさない：低温で保存する

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10度以下ではゆっくりとなり、マイナス15度以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、冷蔵庫などで低温保存することが重要です。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに使い切ることが重要です。

### やっつける：加熱処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75度で1分以上加熱するこ

とが目安です。

布巾や包丁、まな板などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚卵などを調理した後の器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけておきましょう。塩素系漂白剤の使用も効果的です。

## ウイルスの場合はさらに二原則

### 持ち込まない：健康状態の把握・管理

日頃から健康状態の把握や健康管理を行い、嘔吐（おうと）や下痢の症状がある場合などは調理を行わないようにしましょう。

### 広げない：手洗い、定期的な消毒・清掃

ウイルスが調理場内に持ち込まれても、それが食品に付着して口から体内に入らなければ食中毒に至ることはありません。重要なのは、小まめな手洗いと、布巾や包丁、まな板などの調理器具を洗剤でよく洗った後に熱湯消毒を行うことです。

## 食中毒対策の三大原則

### 付けない

手洗い  
調理器具の洗浄、消毒

### 増やさない

適切な温度での保存  
調理後は速やかに食べる

### やっつける

加熱処理

# 食中毒を防ぐ六つのポイント

## ポイント4 調理



- 手を洗いましょう。
- 加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。ほとんどの細菌を抑えることができます。中心部の温度が75度で1分以上加熱することが目安です。調理を途中でやめるときは冷蔵庫に入れ、再開するときは、十分に加熱しましょう。
- 電子レンジを使う場合は、電子レンジ用の容器、ふたを使い、調理時間に気を付けましょう。熱の伝わりにくい食品は、時々かき混ぜることも必要です。



## ポイント5 食事

- 食事の前には手を洗いましょう。
- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けましょう。
- 調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。



## ポイント6 残った食品

- 残った食品を扱う前にも手を洗いましょう。残った食品はきれいな器具、皿を使って保存しましょう。
- 残った食品は早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。
- 残った食品を温め直すときも十分に加熱しましょう。目安は75度以上です。
- 時間がたち過ぎたら、思い切って捨てましょう。
- ちょっとでも怪しいと思ったら、口に入れるのはやめましょう。

### 食中毒かなと思ったら……

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。自分の判断で市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにして、早めに医師の診断を受けましょう。



## ポイント1 食品の購入

- 表示のある食品は、消費期限などを確認して購入しましょう。
- 購入した食品は、肉汁や魚などの水分が漏れないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包みましょう。できれば保冷剤(氷)などと一緒を持ち帰りましょう。
- 生鮮食品などのように冷蔵や冷凍など温度管理の必要な食品の購入は買い物の最後にして、購入したら早めに帰るようにしましょう。



## ポイント2 家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意しましょう。目安は冷蔵庫や冷凍庫の収納量の7割程度です。
- 冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に維持することが目安です。

## ポイント3 下準備



- ごみは小まめに捨てましょう。
- タオルや布巾は清潔なものと頻繁に交換しましょう。
- 井戸水を使用している家庭では、水質に十分注意してください。
- 小まめに手を洗いましょう。ハンドソープを使い1回30秒が目安です。
- 生の肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べるものや調理の済んだ食品にかからないように注意しましょう。
- 生の肉や魚を切った包丁やまな板は洗剤でよく洗い、熱湯をゆっくりかけてから使うことが大切です。
- 冷凍食品などの解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行うと良いでしょう。

※厚生労働省の資料を基に基本的な食中毒対策を掲載しています。  
調理環境・健康状態などによっては全ての食中毒を防げるとは限りません。



ふるさとの民話

# 河童の手伝い

●再話／中川文字 ●画／佐々木愉美子

昔むがし、駒場（旧太田町）さ松の木家っていう、若勢が七・八人、馬っこが七・八頭もえる大地主の家があったけど。収穫った米の三分の一を、値段の高ぎやぐなる夏場に売ってるなだったど。

若勢達は朝夕、川さ馬っこごご冷やしに行ってるなだども、川の主の河童が力比べするどつて馬っここの尻尾さ掴まるなで、困ってるなだったど。

ある晩、若勢達が「何んとして河童ご生げ捕りにして、糶摺引きさ手伝らせるべ」って相談したんだど。その事は、主人どさは黙ってるごどえしたけど。翌日から若勢達は、目え付けでだ五才の青馬っこさ大豆だの残飯だのたらふぐ食せてあづがったど。みるみる太って、体格の良え馬っこえなったけど。

あど半月ばしで盆が来るっていう日の晩飯の時、主人が「明日から糶摺引きだ。お前達の間賃も米で払わねやばならねや。七日ででがしてけれ」って言うけど。

翌朝、若勢達は畑から美味そうだ胡瓜採ってきて、馬っここの尻尾さぎじつと結わえて川さ連で行ったけど。馬っこご川さ入でやったば、川底で待ち構えてだ河童が胡瓜さ食いついできたけど。若勢達は「この時だ」って、河童ご引き上げたんだど。陸さ上げらえだ河童はどうにもならねや、若勢達がえて家さ運ばれで、桶さ入らえでしまったけど。

主人は若勢達さ、「糶摺引きの割り当では一人二俵だ」って言って、村の会合さ出がげだけど。若勢達は、さっそぐ糶摺引



ぎさ取り掛がったど。河童ごさも頭の皿っこさ水掛けながら、精一杯稼がせだど。河童のおがげで仕事も捗ったなで、若勢が五人で七日も掛がってだ仕事か、一日で終わってしまったけど。胡瓜だのまぐわ瓜だの沢山、土産に持ががせで川さ戻してやったど。一杯機嫌で戻って来た主人は、それを聞いて大喜びしたけど。それがら毎年、河童に手伝ってもらった松の木家は、ますます栄えだけど。

したども、ある年の夏、河童の頭さ雷が落ちで、死んでしまったんだど。若勢達は河童の墓を建てでけでねんごろに葬ったども、松の木家は段々え落ちぶれてしまったけど。とっぴんばらりのぶう



▲QRコードを読み取ると音声で「ふるさと民話」をお楽しみいただけます。

## おたより

●農に生きる若者達が増えてこれからの秋田の農業を支えてくれる事を願わずにはいれませぬ。

大森 P.N 福ちゃんママさん (63)

●春に播種した葉物を沢山食べてます。今度は夏野菜が楽しみです。そのためにはワンポイントアドバイスも見ています。

雄物川 P.N T.Sさん (67)

●毎月の介護員日記、色々なアイデアで皆さんを楽しませている様子をホッコリしますね。

雄物川 P.N K.Oさん (76)

●きゅうりの「押しれしび」の作り方にウスターソースが入ることにびっくりしました。さっそく作ってみます。これからもいろんなレシピ楽しみます。

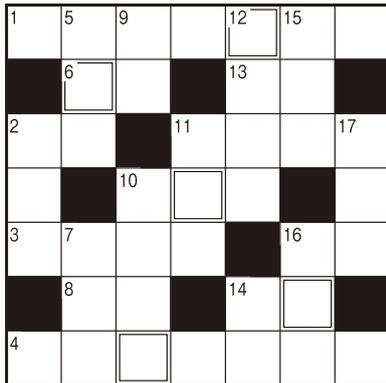
山内 高橋 昭子さん (70)

●（先月号の民話で）坊さんが弘法大師と知ってれば最初の家の女性も丁寧にしてたのでしようが、人の身分にかかわらず、丁寧に対応するのは大切なことだと感じました。ちなみにわらびは好物です。

横手 佐藤 庄平さん (45)

# クロスワードパズル

今季節は流れ星や短冊などへ...



【解き方】全部の問題を解き二重枠の文字を並べ替えると一つの言葉ができます。それが答えです。

## タテのカギ

- 2 3人組のこと
- 5 閻魔大王がいるところ
- 7 ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- 9 浴衣を着て——を締めた
- 10 ショッピングモールには多くの——が入っている
- 11 左右反対に映ります
- 12 メロンの生産量が日本一である県
- 14 糸を通して布を縫います
- 15 1とその数自体しか約数を持ちません
- 16 俵万智の第一歌集『サラダ——日』
- 17 阿寒湖で育つものが有名な藻類

## ヨコのカギ

- 1 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- 2 早起きは三文の——
- 3 サーファーが乗ろうとするもの
- 4 アルコール分が含まれていない飲み物
- 6 疑問文では上げることが多い
- 8 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- 10 デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- 11 騎手が乗っていません
- 13 観光、スクール、二階建てといえば
- 14 鳥の体に生えるもの
- 16 うな重と一緒に——吸いを注文した

ラウンド  
ランタントーチ  
3名様にプレゼント



LEDライトの  
とても明るい  
ランタン&ライトです。  
持ち手を2か所に  
付け替えられ  
懐中電灯としても  
利用できます。

### 【応募方法】

ハガキに左記①～⑦までの項目をご記入の上、下記までご応募ください。左の点線を切り取って管内最寄りの支店まで持参いただくかハガキに貼り付けてもご応募できます。なお、お寄せいただいたご意見は「おたより」のコーナーに掲載させていただきます。

### 【応募先】

〒013-0205 横手市雄物川町今宿字前田面20

J A秋田ふるさと 広報担当

またはJ A秋田ふるさとホームページ

<http://www.akita-furusato.or.jp/> からでもOK。

(「みなさんの声と作品をお寄せください」バナーをクリック!)



### 【締切】7月24日(木)当日消印有効



■ 6月号の答え/ウメシュ

■ 6月号の当選者/

小原 真弓さん

P.N はなちゃんさん

P.N K.Hさん

■ 応募総数/84通

■ 正解者数/78通

(J A秋田ふるさと 営農経済部 食農販促課 行)

①クロスワードパズルの答え

--	--	--	--	--

②住所 〒

③氏名 (フリガナ) (P.N. )

④年齢 歳 ⑤電話番号

⑥該当する組合員区分 ※○をつけてください

正組合員・正組合員家族・准組合員・員外

⑦今月の好きな記事とその理由  
または当誌やJ Aへのご意見・ご感想

## お知らせ

### ■令和7年度 JA秋田ふるさと杯 組合員親睦ゴルフ大会

JAでは組合員及びそのご家族の皆様と親睦を図るため標記大会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 令和7年8月26日(火)  
午前7時00分スタート  
午後カントリークラブ  
プレイ代  
【メンバー】8,770円  
【ビクター】9,970円(税込)  
【お食事・ワンドリンク付】  
※今回はセルフでのご案内金額になりますので、キャディをご希望される方につきましては、別途料金となります。

会費 1,000円  
募集人数 160人(40組限定)  
競技方法 18ホールストロークプレイ  
新新ペリア方式

表彰/懇親会  
シャイニーパレス4階(本店・横手市駅前町)午後6時30分  
懇親会費 4,000円  
(会場にてお支払いいただきます)  
お申込方法 各支店窓口  
お申込期間 7月15日(火)〜25日(金)  
※定員になり次第締切  
■総務課 ゴルフ大会事務局  
☎0182-3512634  
FAX 0182-3512701

### ■(株)ふるさと燃料サービスからの お知らせ

#### □八沢木給油所閉店のお知らせ

拝啓 平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

弊社の八沢木給油所につきましては、昭和60年から約40年の長きに渡り地域の皆様を支えられ歩み続けてまいりましたが、施設・設備の老朽化および需要の停滞等により営業継続する事が困難な状況となり、残念ながら令和7年7月24日をもって閉店させていただきますこととなりました。

このことにより、皆様には大変なご不便とご迷惑をおかけすることになりますが、何卒、今回の閉店にご理解を賜ります様お願い致します。

なお、閉店後の灯油・軽油等の配達は「配送センターおよび大雄給油所」で引き継ぎ致します。また、給油・オイル、タイヤ交換・洗車等につきましては近隣の給油所をご利用いただけますようお願い申し上げます。

令和7年7月1日 敬具  
(株)ふるさと燃料サービス  
代表取締役社長 加藤 堅之助

### ■(株)ふるさと燃料サービスからの お知らせ

#### □八沢木給油所閉店謝恩セール

長年のご愛顧に感謝しての3日間！八沢木給油所にて閉店謝恩セールを開催します。

日時 令和7年7月22日(火)〜24日(木)  
対象 期間中20ℓ以上給油のお客様

内容  
○ガソリン・軽油・灯油が大特価！  
※在庫が無くなり次第終了となりますのでお早めにご来店下さい。  
○BOXティッシュ  
5箱プレゼント！

#### 八沢木SS現金会員の皆様へ

閉店にあたり、八沢木SSで貯まったポイントを洗車券と交換させて頂きますので、お手数ですが閉店前までに当SSか大雄SSにてお手続きをお願いいたします。

※当SS現金会員カードは他SSでも使用できますが、ポイント付与はできません。

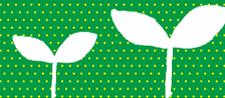
■(株)ふるさと燃料サービス  
八沢木給油所  
☎0182-264135

### ■(株)ふるさと燃料サービス 各事業所お盆営業時間

給油所/LPガス	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
金沢給油所	休業日	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00
横手中央給油所	休業日	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00
横手南給油所	7:00~19:00	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~21:00
平鹿給油所	7:00~16:00	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00
大雄給油所	7:00~16:00	8:00~17:30	8:00~17:30	8:00~17:30
十文字給油所	7:00~17:00	8:00~18:00	8:00~18:00	7:00~19:00
新增田給油所	7:00~16:00	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00
福地給油所	7:00~16:00	8:00~18:00	8:00~18:00	7:00~18:00
沼館給油所	休業日	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00
配送センター	休業日	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00
LPセンター	休業日	休業日	8:30~17:00	8:30~17:00
本社	8:30~16:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00

### ■(株)ふるさとオートランド お盆休みのお知らせ

平素は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。弊社では、お盆期間中の**8月13日(水)〜17日(日)**を休業とさせていただきます。休業期間中、お客様には何かとご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。



## 理事会だより

### 【臨時理事会】

令和7年6月10日(火)

議案(抜粋)

- 第27回通常総代会提出議案について
- 貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表、事業報告、附属明細書の承認について(みのり監査法人、監事監査実施後)

### 【第3回定例理事会】

令和7年6月25日(水)

報告事項(抜粋)

- 令和7年産米穀売渡委託契約数量集計結果と出荷契約金申込状況について
- 令和6年産JA直売米取引先別販売状況について
- 農畜産物の生育及び販売状況について

議案(抜粋)

- 令和7年度固定資産の取得について
- 業務報告書および連結業務報告書の行政庁への提出について

## 2025年5月号広報記事掲載内容の訂正について

JA通信5月号(Vol.325)新総代一覧P.04において任期の期末を「令和10年4月24日」とすべきところ「令和9年4月24日」と誤って記載いたしました。訂正しお詫び申し上げます。



## お墓掃除 お任せ下さい

- 作業前後の写真撮影
  - お墓の軽易な除草
  - 墓石、墓誌等の水洗い
- など、ご相談ください!

～ お彼岸や大切な方のご命日にぜひご利用ください～

『事前相談/みどりの会のご入会』も随時受け付けております。

株式会社ふるさと葬祭 **アグレム** 電話 **0182-52-3930** FAX 0182-52-3931  
 HP/<https://ja-sousai-agulemu.com/> 

## 横手市のこども食堂

### こどもたちの現在と 未来を応援!!



#### 『あさひこども食堂』

TEL 090-2981-6503 (代表 坂上喜也) ap448@hotmail.com

【会場】 旭ふれあい館 (会場変更の場合あり・予約制)  
こども/無料 大人/200円の協力金 (任意)

- ①こども食堂…開催日/毎月第2日曜日 17:30～19:00  
最大30名(こども、保護者)
- ②みんなのこども食堂…開催日/毎月第4日曜日 11:30～13:00  
最大50名(どなたでも参加可能)

こどもからお年寄りまで集うとてにぎやかな食堂です。

#### 『みんな集まれ! さくらんぼ食堂』

TEL 0182-42-5858 (横手市社会福祉協議会) jumonji2@yokote-shakyo.jp

【会場】 十文字町健康福祉センター  
こども/無料 大人/200円の協力金 (任意)

開催日/毎月第4日曜日 (変更となる場合あり)  
11:30～13:00 定員30名 (どなたでも参加可能)

地域の皆さんが気軽に集まってご飯を食べながら交流し、親睦を深める場として“こども食堂”を開催しています。

支援を継続していくためには、様々な協力が必要です。食材の寄附(野菜等)が可能な方は各団体またはあきた子ども応援ネットワークへご連絡ください。

あきた子ども応援ネットワーク  
 事務局/社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会  
 地域福祉・生きがい振興部内  
 〒010-0922 秋田県秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館  
 TEL 018-864-2714 FAX 018-864-2742 mail : chiiki@akitakenshakyo.or.jp



令和7年6月18日(水) 晴れ

あやめドライブ…?

梅雨の中休み、浅舞公園のあやめは咲いたかなー?と  
「あやめ祭り」を待ちきれず、ショートステイの利用者様とドライブに出掛けました。

満開には少し早かったものの、鮮やかな紫や黄色のあやめがあちこちで咲き始めていて、「あらー、きれいだござー」と歓声が上がりました。

あやめの後は十文字を廻って、真っ赤なサクラランボが実った樹々を見ながらのドライブへ。  
横手の豊かな恵みを感じた一日でした!

ショートステイほほえみ醍醐

令和7年6月20日(金) 晴れ  
ありがとうございます!

J A 助け合い組織ひらり様より素敵な初夏のお花をいただきました。

早速ショートステイのフロアに飾り、利用者様やスタッフの目を楽しませてくれてます! 温かいメッセージも添えられ、嬉しい限りです。  
いつもありがとうございます!



バラ、カーネーション…  
初夏の花がいっぱい!



宝石のようなサクラランボが実っていました!

あやめ、まだちょっと早かったかな。



ドライブ日和! いざ、出発ー!!



ところで、おとなの学校って何?

デイサービスセンターだいの里「おとなの学校」

令和7年6月11日(水) くもり

今日は初めてのオンライン授業!

東京と熊本、そして秋田を繋いでの授業ということで、職員も利用者様も「一体どんな授業になるんだろう」と緊張のまま授業開始。でも、そこはさすが人生の先輩達。画面越しのやりとりにも徐々に慣れ、ジョークを言ったり積極的に発表したりと、普段の持ち味を発揮してくださいました。  
新しいことも受け入れて楽しんで皆さんの様子に、私達も元気をもらいました。



▲全国にだいの里をアピールしてくれました♥

「おとなの学校」は横手市で唯一の脳と身体の機能訓練ができるデイサービス。介護と看護のスタッフが先生役となり、授業形式のレクリエーションを、月々金曜日に行っています。  
下写真の「おとなの教科書」を用いて、心が若返る回想法を取り入れています。「昔を思い出して楽しい」「こんなに笑ってたくさん話して嬉しい」と、ご利用者様ご家族様から喜びの声をいただいています。



▲おとなの教科書7月号



@JAFURUSATOFUKUSHIKAI  
インスタはこちらから↑

デイサービスご利用の様子は、ぜひ動画をご覧ください!



▲全国各地のおとなの学校とつながるオンライン授業と初体験にドキドキ!



(株)JAふるさと福祉会(代表) ☎56-0292 / デイサービスセンターだいの里 ☎56-0296  
横手市平鹿町醍醐字道中後28番地1(醍醐駅より徒歩1分) 見学のお問い合わせはこちらまで↑↑

ケアマネジャー・ホームヘルパー・ショートステイ・デイサービス・福祉用具レンタルの5つの介護サービスを展開中!



# 食農フェスタ

## 木

市制施行20周年記念  
**紅白もちまき**

13:00~

当たりマークで豪華景品!?  
お菓子もまくよ!



## センターマルシェ

研修生が育てた  
採れたて野菜を  
おトクに販売!



当てたらもらえる!!

## スイカの重さクイズ

このスイカ、何キロ?  
見て、予想して、  
チャレンジ!



## センター野菜で ひんやりランチ

11:30~

旬のトマトを使った  
冷製パスタを無料提供!



\*写真はイメージです。

## センタークエスト

クイズを解いて景品ゲットだぜ!!



## すごろく! 自動運転トラクター

まっすぐ走る最新トラクターに乗ってみよう♪



## ネギの皮むきチャレンジ

ツルッと! 新感覚!?  
むいたネギはそのままプレゼント



## 採れたて夏野菜を召し上がれ♪

食べればわかる!  
旬の野菜をその場で試食!



## 園芸なんでも相談室

気軽に相談! 野菜や花の育て方



## 休憩・展示コーナー

涼しい部屋で小休憩。  
パネル展示や映像紹介もぜひ見てね。



## ちょ〜高え!

## ホップワーカー体験

ホップ栽培の機械に乗ってみよう♪

# 令和7年 8.7 9:00-13:30

## 横手市園芸振興拠点センター

横手市大雄字狐塚253番地



【主催・問い合わせ先】 横手市農林部食農推進課 (☎0182-35-2267)

予告なく中止・変更する場合があります。熱中症予防のため、こまめに水分を補給していただき、涼しい恰好でお越しください。

## ■2025ちゃぐりんフェスタ開催のお知らせ

JA秋田ふるさと青年部・女性部では、JAグループの子供向け雑誌「ちゃぐりん（チャイルド・グリーン・アグリカルチャー）」を通じて、組合員の皆様、地域住民の方々やお子様を対象に、食料・農業・農村の大切さの理解を深めてもらいながらJAとの結びつきをいっそう強め、地域農業の応援者およびJAのファンづくりを目的に毎年「ちゃぐりんフェスタ」を開催しています。

ご好評につき、今年度は夏と秋の2回開催いたします。

是非お誘いあわせの上、ご参加ください。

### 【お問い合わせ先】

JA秋田ふるさと 食農販促課  
電話：0182-23-6540  
メール：  
ei-syokuhan@akita-furusato.or.jp

# 2025 JA秋田ふるさと ちゃぐりんフェスタ

## 野菜の畑やくだもの園地の見学ツアー

① 第1回 令和7年 7月26日(土) 9:00~11:30  
② 第2回 令和7年 10月11日(土) 9:00~11:30

**各10組限定!!**

**内容**  
①第1回 西瓜・しいたけの園場見学・試食  
■集合場所:JA 秋田ふるさと平鹿支店駐車場  
②第2回 りんご・ネギの園場見学・デザートづくり  
■集合場所:十文字地区交流センター



■参加費：無料  
■対象：JA 秋田ふるさと管内在住の小学生とその保護者  
※保護者の方の参加は、小学生の子供一人につき、2名様まで。小学生のご兄弟の参加については、お申し込みの際にお問い合わせください。  
※①②両方のお申込みも、片方のお申込みもどちらも可能です。  
■定員：各先着 10組程度 総人数 25名まで  
(定員になり次第締切となります)  
■募集期間：①7月22日(火)まで  
②9月29日(月)まで  
■お申込み・お問い合わせ  
JA 秋田ふるさと 食農販促課  
電話0182-23-6540  
またはメール [ei-syokuhan@akita-furusato.or.jp](mailto:ei-syokuhan@akita-furusato.or.jp) まで  
※電話での受付は、平日 9:00~17:00 にて。土日祝日はお休みいたしますのでご了承ください。

主催：JA秋田ふるさと青年部/JA秋田ふるさと女性部/秋田ふるさと農業協同組合 園芸課・食農販促課

### JAの概況

### Situation

組合員数 ..... 17,408人  
(正組合員) ..... 11,375人  
(准組合員) ..... 6,033人  
貯金 ..... 1,228億8,195万円  
貸付金 ..... 431億9,897万円  
購買品取扱高 ..... 17億7,097万円  
販売品取扱高 ..... 20億1,535万円  
共済保有高(保障) ... 3,100億1,540万円  
(2025年5月末現在)

「寒い寒い」と言っていたのも束の間…。盆地特有の暑さやあって参りました。今年の夏は災害なく秋物の豊作に弾みをつけるような喜び溢れる夏になってほしいと願います。

急に暑くなったり、寒かったりで体調崩しがちです。作業中も休憩しながら熱中症対策をしましょう。ニュース&トピックスで「旭小代かきドッチボール」を紹介しました。取材当日の気温は30度超えで、その中でも子ども達は元気！私も何年前か前に代かきドッチボールを行いました。取材する中で土の感触を思い出し、懐かしく思いました。

(み)

(き)



### JA通信 ふるさと

発行/秋田ふるさと農業協同組合  
企画・編集/食農販促課 〒013-0205 横手市礎物川町今宿字前田面20  
印刷/(株)全農ビジネスサポート秋田支店

TEL / 0182-23-6540  
FAX / 0182-23-6501  
E-mail / [fu.staff@akita-furusato.or.jp](mailto:fu.staff@akita-furusato.or.jp)

秋田ふるさと

検索

検索サイトでJAのホームページに簡単アクセス！